



't Zunnegazetje

Juli 2024



contact

051 46 09 90

info@zorgcentrumsintjozef.be

www.zorgcentrumsintjozef.be





Besprenkel je denken



Zonlicht!! Eindelijk!! Terwijl ik dit aan het schrijven ben(24/06), kijk ik naar de weersverwachtingen voor deze week. Van maandag tot donderdag tussen 25°C en de 28 °c, de dagen erna een zalige 21°C. Daarbovenop wil het meer niet regenen hé!! Allen naar buiten! Al is het maar voor een half uurtje, het is toch ontzettend goed voor de gezondheid!

De zon geeft ons vitamine D wat goed is voor onze botten en ons immuunsysteem. De meeste van jullie wisten dit wel. Daarnaast maakt de zon een stofje vrij in onze hersenen die ons direct gelukkiger maakt. Je krijgt er meer energie van en een beter humeur!

Een momentje in de zon zitten is ook goed voor de huid. Natuurlijk dien je wel zonnecrème te dragen. En het zorgt ook voor een betere slaapkwaliteit. Kortom, we worden een beter mens van wat zonlicht. Buiten is het momenteel de beste plaats om te leven.

Geniet ervan en doe de gezondheidsvoordelen van de zon op. Al is het maar kort, het doet deugd!

Spirituele begeleider
Steve



SPIRITUELE KALENDER

Eucharistievieringen

Woensdag 3 juli om 16u

Donderdag 11 juli om 16u

Donderdag 18 juli om 16u

Woensdag 24 juli om 16u



alle vieringen kunnen steeds gevolgd worden op TV kanaal 90

BEWONERSNIEUWS

we nemen afscheid van

De heer Daniel Degraeve

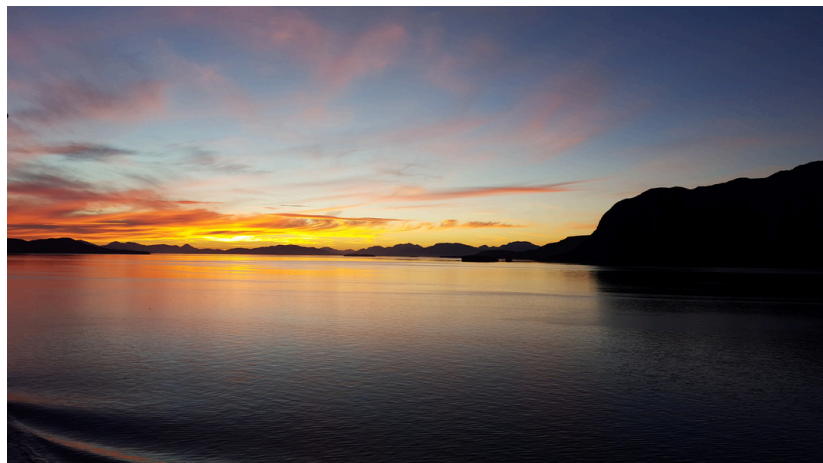
Geboren in Passendale op 23 maart 1938

Overleden in Zonnebeke op 28 juni

Mevrouw Jeanne Volckaert

Geboren in Torhout op 5 april 1929

Overleden in Zonnebeke op 29 juni





HAPPY BIRTHDAY

bewoners Zorgcentrum

- **Mevrouw Martha Hondeghem wordt op 8 juli 100 jaar**
- Zuster Ann Van Hullebusch wordt op 11 juli 87 jaar
- Mevrouw Godelieve Bequoye wordt op 12 juli 93 jaar
- Mevrouw Claire Bayliss wordt op 17 juli 88 jaar
- Mevrouw Liana Dekyen wordt op 17 juli 95 jaar
- Mevrouw Liliane Monsy wordt op 18 juli 89 jaar
- Mevrouw Jenny Candeel wordt op 19 juli 84 jaar
- De heer Jean-Marie Debusschere wordt op 23 juli 71 jaar
- Mevrouw Monique Gruyaert wordt op 23 juli 79 jaar
- Mevrouw Angèla Devolder wordt op 25 juli 99 jaar



HAPPY BIRTHDAY

bewoners assistentiewoningen 'De Zonnebeek'

- Mevrouw Alice Keirsebilck wordt op 26 juli 91 jaar

bewoners assistentiewoningen 'De Gezelle'

- De heer Michel Bostyn wordt op 1 juli 88 jaar
- Mevrouw Olga Baert wordt op 9 juli 83 jaar



Jarige medewerkers

- Peter Reynaert is jarig op 2 juli
- Jolien Feys is jarig op 9 juli
- Michiel Goethals is jarig op 6 juli
- Liesje Ververken is jarig op 15 juli
- Charlot Wyckaert is jarig op 19 juli
- Shana Deruyter is jarig op 20 juli
- Tamara Onraet is jarig op 23 juli
- Silvie Claerebout is jarig op 24 juli
- Romanie Dos Santos is jarig op 25 juli
- Lore Fieuw is jarig op 28 juli
- Evelien Decan is jarig op 28 juli
- Ben Govarts is jarig op 29 juli



Penioen medewerkers



De directeur, Peter Reynaert, startte met veel dankwoorden de pensioenviering voor de 25 jaren dienst bij ons...Met een heel ludiek en leuk afscheidsfeestje werd Carine Toorre uitgewuifd.

Nu heeft ze tijd om te shoppen, om schoenen te kopen, om een terrasje te doen, om thuis eens extra te poetsen,

De collega's zorgden alvast voor enkele goede attributen zodat ze kan genieten van wat ze graag doet.

Heel veel dank van de bewoners en je collega's en geniet van je pensioen Carine !





Eind juni mag Lieve na meer dan 42 jaar trouwe dienst in Zorgcentrum Sint-Jozef op verdiend pensioen en dit hebben we gevierd!

42 jaar zorgde Lieve voor onze bewoners met een gouden hart vol liefde en gouden zorgende handen.

42 jaar liep Lieve in ons Zorgcentrum van bewoner tot bewoner, en deze 100 miljoen liefdevolle stappen verdienen een "gouden schoen".

Dit vele stappen zal Lieve verder blijven doen, want wandelen is haar hobby. Vanuit de directie kreeg ze als eerbetoon dan ook wat geschenken, waarmee ze samen met haar man wandelend van haar pensioen kan genieten.

De collega's maakten met een compilatie van filmpjes een mooie bedankingsode voor Lieve: Lieve die niet alleen voor de bewoners een hart van goud had, maar ook voor haar collega's. De collega's konden steeds bij haar terecht voor advies en bemoedigende woorden.

Heel veel dank lieve Lieve voor deze 42 jaar vol liefde, inzet en toewijding! Geniet van de vrijgekomen vrije tijd, van je gezin, kinderen en kleinkinderen en de vele wandelingen die je nu zult kunnen maken.



WEETJE EN DATJE

Oxfam Wereldwinkel

Op donderdagnamiddag 11 juli kan iedereen terecht in het Forum om producten aan te kopen aan eerlijke prijzen. Je kan er bv koffie, thee, wijn, chocolade,... aankopen, allemaal afkomstig uit ontwikkelingslanden.



Ne zoeten achternoene



Op zaterdag 13 juli is er 'Ne zoeten achternoene' in het Forum, met heerlijke zomerse drankjes .

Verjaardag vieren in Forum



Heb je een verjaardag te vieren of gelijk welke andere gelegenheid, dan kan je altijd in ons Forum terecht voor koffie met taart. Gelieve deze tijdig te reserveren aan het onthaal.

Water drinken

Bij warm weer is het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, en een van de beste manieren om dat te doen is door voldoende water te drinken. Hier zijn wat eenvoudige tips om je dorst te lessen en gezond te blijven



- Begin de dag goed: Start je ochtend met een glas water.
- Zorg dat je altijd een glaasje water binnen bereik hebt.
- Neem kleine slokjes: Drink regelmatig kleine slokjes, zelfs als je niet direct dorst hebt.
- Lekker en gezond: Eet waterhoudend fruit zoals meloen, sinaasappels en komkommers. Heerlijk en hydraterend!
- Minder koffie en thee: Deze kunnen ervoor zorgen dat je sneller uitdroogt, dus drink er wat minder van.

Probeer elke dag zo'n 8 glazen water te drinken.
Bij warm weer mag dat gerust wat meer zijn.

Postkaart



Binnenkort is het vakantie. Zouden jullie ons misschien een postkaart kunnen sturen van jullie bestemming? We vinden het altijd leuk om iets van jullie avonturen te horen en een mooie kaart zou een geweldige herinnering zijn. Alvast bedankt en geniet nog van de rest van jullie reis!

Agenda Clubaanbod

Mannenclub: Maandag 1 juli in De Kollebloeme
De juiste prijs met Jan Theys



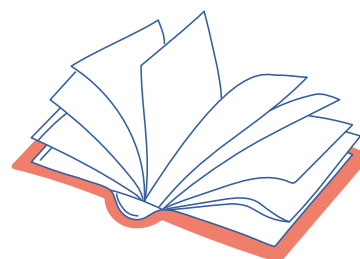
Kaartersclub: maandag 15 juli
het Forum van 14u tot 16u30

Terug naar toen club: : maandag 22 juli
in de Horizon van 14u tot 16u30
Onze geschiedenis in 100 voorpagina's (deel 1)



Breiclub 'Geef mo sjette' in het Forum,
steeds op dinsdag
2 juli - 9 juli - 16 juli

Leesclub in de Zonnebloem
op woensdag 17 juli



Reisverhalen met Lieve en Henri
op dinsdag 9 juli en dinsdag 23 juli

Crea met Carine

We zijn alweer juli, de eerste vakantie maand. We hopen nu echt dat we mooi weer krijgen want we hebben nog heel veel te goed, maar we blijven positief.

In de maand juni hebben we meters lange vlaggenlijnen gemaakt om ons domein op te fleuren op de aankomende zomerbars.

Met de breiclub 'geef mo sjette' zijn we klaar om mee te doen op de zomerbar van zaterdag 6 juli. We gaan er een mooie stand opzetten waar we ons breiwerk gaan tentoonstellen en te koop aan bieden. We gaan er samen breien en iedereen is van harte welkom, de breinaalden en de wol zal klaar liggen.

De volgende zomerbar gaat door op donderdag 25 juli en dan gaan we op de versiertour met Belgische vlaggen. De zelfgebreide sjaal in de 3 kleuren die we in de tijd gebreid hebben zal ook terug van pas komen.



Oproep

Wie kan ons helpen aan schelpen om te gebruiken in de crea. Je zou er ons een groot plezier mee doen. Je mag deze aan het onthaal afgeven.



HET LEVEN ZOALS HET IS IN DE COMPANIE



Om onze rode duivels een hart onder de riem te steken , hebben wij alvast onze nationale driekleur boven gehaald!!



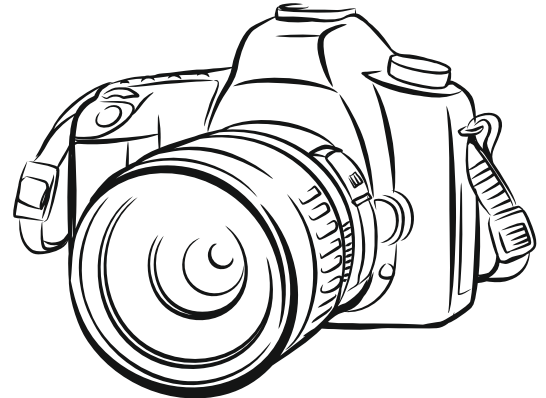
Rabarber snijden zoals in de goeie ouwe tijd, nostalgie voor veel van onze gebruikers

Zoals het echte Belgen beaamt , af en toe eens een streekbiertje proeven met een knabbeltje erbij en dit ter gelegenheid van Vaderdag.



EVEN TERUGBLIKKEN

De foto's van de voorbije activiteiten vind je voortaan terugvinden op ons intern tv-kanaal 90, of onze facebookpagina Zorgcentrum Sint-Jozef Zonnebeke. De foto's zijn veel duidelijker en gebruiksvriendelijker.



AANKONDIGING ZOMERBARS

zomerbar
zaterdag 6 juli 2024
zorgcentrum Sint-Jozef
14-17 uur
'Kleur op straat'
kinderrommelmarkt
en
ambachten

Zin om mee te helpen aan één van onze zomerbars?
Geef je naam op aan het onthaal!
Iedereen welkom!

Data volgende zomerbars:
donderdag 25 juli
woensdag 14 augustus

 
in samenwerking met 


ZOMERBAR
BELGIË OP Z'N BEST

DONDERDAG 25 JULI
VAN 14U30 TOT 17U00
Zorgcentrum Sint Jozef Zonnebeke

**PLAATJES MET
NONKEL JOHAN**

 *Met heerlijk
frietjes* 